



Les fiers gymnastes romontois prennent la pose en 1910. C'est l'une des archives retrouvées à l'occasion des 150 ans de Romont Gym.

De rigide à ludique en 150 ans de gym

ROMONT GYM. Une exposition à la Tour de Fribourg retrace jusqu'au 1^{er} novembre les 150 ans de la société de gymnastique.

KARINE ALLEMANN

Quand Laurie Pochon a retrouvé le libretto du 100^e anniversaire de sa société, ainsi que tous les P.V. des comités et des assemblées générales depuis 1864, la présidente de Romont Gym s'est dit qu'elle ne pouvait pas passer à côté de telles archives. Et cela tombait plutôt bien: la société fête en 2014 son 150^e anniversaire. Ces archives, largement illustrées, ont été

montées en exposition à Romont. Vernie ce soir à 18 h 30, celle-ci est visible tous les jours à la Tour de Fribourg – en face de la salle de gym – jusqu'au 1^{er} novembre.

Juriste de 31 ans, Laurie Pochon est entrée au comité en 2005, quand les actifs, la gym dames et les enfants ont fusionné pour créer Romont Gym. Elle en est la présidente depuis 2009. Pour l'exposition, elle a été aidée par sa sœur Florianne Pochon, qui s'est occupée des archives photos et de la mise en pages des plaquettes, et par Eliane Celeschi, membre de Romont Gym et représentante de la Société de développement de la ville, qui doit animer la Tour de Fribourg.

Pas toujours facile, pour la jeune femme, de déchiffrer les documents. «Tout est écrit à la main jusqu'en 1985! Il faut dire que la société a compté le même secrétaire pendant quarante-deux ans, Georges Wyssa, et le même caissier pendant trente-cinq ans, Michel Jaquat. Ils sont d'ailleurs toujours membres de Romont Gym!»

Qu'est-ce qui l'a surprise au cours de ses recherches? «Au début, la gym était assez rigide. On voit dans les PV que, si des membres estimaient que certains n'étaient pas assez "assidus aux entraînements", ils les faisaient démissionner. Et puis, il y avait un côté très traditionnel. Les gymnastes étaient accueillis par la fanfare et défilaient dans la ville au retour d'une fête.»

Un groupe de gym dames s'est créé dans les années 1940 environ. «Elles avaient des tenues pour la gym et une autre pour défiler, raconte Laurie Pochon. Elles ont dû y ajouter des manches, car il y avait eu des commentaires sur le fait qu'on voyait trop leurs bras. A l'époque, la gym était vraiment représentative de la bonne société, les gens devaient avoir bonne façon.»

Si la présidente a pu lister tous les présidents depuis 1864, il lui manque le nom du... premier président fondateur. La société compte également son lot de figures marquantes, notam-

ment la famille Ruffieux. Le papa Fernand, qui a été président dans les années 1920, puis ses enfants. Comme Dédé Ruffieux, entraîneur et cheville ouvrière du club disparu subitement. Romont Gym organise d'ailleurs depuis quatre ans un Mémorial Dédé Ruffieux. «Cette année, dans le cadre du 150^e anniversaire, le Mémorial fera office de championnat cantonal, les 3 et 4 mai au Bicubic.»

Démocratisation vers 1970

En cent cinquante ans, les temps ont évidemment changé: «La gym s'est vraiment démocratisée, surtout dans les années 1970 et 1980. La société s'est agrandie avec de nouvelles sections, comme un puzzle auquel on ajoutait des pièces. Aujourd'hui, les enfants et les adultes de tout âge, tout le monde a la possibilité de faire de la gym. Cette exposition, c'était aussi un moyen de remercier tous ceux qui ont fait en sorte que cette société continue d'exister.»

En 2014, Romont Gym compte 340 membres, 35 moniteurs, 12 groupes enfants, 6 groupes adultes et un comité de 11 membres, pour 1240 heures d'entraînement par année. Un comité qui a bien l'intention de prendre grand soin d'un héritage construit en quinze décennies. ■



Eliane Celeschi et Laurie Pochon (de g. à dr.) vernissent l'exposition à la Tour de Fribourg, ce soir. MÉLANIE ROULLER